

YS Pole Fitness Baden			Kursplan								
info@ys-pole.ch			www.ys-pole.ch								
			7.9.2026								
			Der Kursplan wird bei Bedarf erweitert								
			Privatlektionen, Drop Ins, Schnupperstunden, Jahresbo, Freies Training nach Anfrage								
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag					
				07.30-08.30 Uhr		Polterabend					
				Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.							
				Yevgeniya	09.55-11.10 Uhr	Freies Training					
				25.09.2026 - 27.11.2026	Pole Advance Mix Kurs (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.						
					Janine						
					05.09.2026 - 07.11.2026	neu!					
						12.30-13.30 Uhr					
						Pole Probelektion (1 Lekt. à 60 Min.) 25 Fr.					
						Ramona					
						jeden Sonntag					
						26.09.2026 - 28.11.2026	neu!				
						12.30-13.30 Uhr					
						Pole Beginner B (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.					
						Ramona					
						04.10.2026 - 22.11.2026					
		17.20-18.20 Uhr		18.30-19.30 Uhr	13.40-14.40 Uhr	14.00-15.15 Uhr					
		Pole Acrobatic Kids (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.		Exotic HeelsDance (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.	Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.	Pole Advance Mix(10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.					
		Yevgeniya		Nina	Diana	Ramona					
		16.09.2026 - 18.11.2026		09.10.2026 - 27.11.2026	29.08.2026 - 31.10.2026	11.10.2026 - 13.12.2026					
				neu!							
18.30-19.45 Uhr	18.30-19.45 Uhr	18.30-19.45 Uhr	18.30-19.45 Uhr	19.45-20.45 Uhr	Polterabend						
Pole Intermediate C (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Intermediate B (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Master (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Probelektion (1 Lekt. à 60 Min.) 25 Fr.							
Viktoria	Yevgeniya	Janine	Myri	Nina	Photoshooting						
05.10.2026 - 07.12.2026	06.10.2026 - 08.12.2026	30.09.2026 - 09.12.2026	10.09.2026 - 12.11.2026	Fr. 18.09.2026 & Fr. 25.09.2026							
				neu!	Freies Training						
19.50-21:05 Uhr	19:50-21:05 Uhr	20.00-21.15 Uhr	19:50-21:05 Uhr	19:45-20:45 Uhr							
Pole Intermediate C (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Intermediate B (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Beginner A (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.							
Viktoria	Yevgeniya	Janine	Myri	Nina							
05.10.2026 - 14.12.2026	01.09.2026 - 03.11.2026	26.08.2026 - 28.10.2026	24.09.2026 - 26.11.2026	02.10.2026 - 20.11.2026							