YS Pole Fitness Baden

Kursplan

info@ys-pole.ch www.ys-pole.ch

26.7.2026

Der Kursplan wird bei Bedarf erweitert

Privatlektionen, Drop Ins, Schnupperstunden, Jahresbo, Freies Training nach Anfrage

1. August geschlossen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				07.30-08.30 Uhr	09:55-11:10 Uhr	Polterabend
				Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.	Pole Advance Mix Kurs (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	
				Yevgeniya	Janine	Freies Training
				17.07.2026 - 18.09.2026	05.09.2026 - 07.11.2026	
	Sommer Upgrade	**Sommer Upgrade**	**Sommer Upgrade**		11:15-12:15 Uhr	**neu!**
			Stretching all level Do, 03.09.26 um 08:00 Uhr		Pole Beginner C (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.	12:30-13:30 Uhr
	Stretching all level Di. 28.07.26 um 17:15 Uhr	***Stretching all level*** Mi. 29.07.26 um 08:00 Uhr			Janine	Pole Probelektion (1 Lekt. à 60 Min.) 25 Fr.
	Stretching all level Di. 18.08.26 um 08:00 Uhr	***TWERK all level*** Mi. 29.07.26 um 17:20 Uhr			25.07.2026 - 19.09.2026	Ramona
	Stretching all level Di. 08.09.26 um 08:00 Uhr	***Tabata & Stretching all level*** Mi. 05.08.26 um 17:15 Uhr				jeden Sonntag
	Stretching all level Di. 15.09.26 um 08:00 Uhr	***Stretching all level*** Mi. 26.08.26 um 08:00 Uhr			**per 29.08.26 wird aufgelöst :**	**neu!**
					12:20-13:35 Uhr	12:30-13:30 Uhr
	17:15-18:15 Uhr	**04.07.26-09.08.26 Kinder Sommerferien**			Pole Intermediate Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Beginner A (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.
	Pole Probelektion (1 Lekt. à 60 Min.) 25 Fr.	17.20-18.20 Uhr			Nina	Ramona
	Yevgeniya	Pole Acrobatic Kids (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.			20.06.2026 - 29.08.2026	09.08.2026 - 27.09.2026
	Di. 18.08.2026	Yevgeniya			13.40-14.40 Uhr	14:00-15:15 Uhr
		03.06.2026 - 09.09.2026			Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.	Pole Advance C (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.
18.30-19.45 Uhr	18:30-19:45 Uhr	18.30-19.45 Uhr	18.30-19.45 Uhr	18.30-19.30 Uhr	Diana	Ramona
Pole Intermediate B (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Intermediate A (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Master (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Exotic HeelsDance (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.	29.08.2026 - 31.10.2026	02.08.2026-04.10.2026
Viktoria	Yevgeniya	Janine	Myri	Nina		
27.07.2026 - 28.09.2026	28.07.2026 - 29.09.2026	22.07.2026 - 23.09.2026	02.07.2026 - 03.09.2026	14.08.2026 - 02.10.2026	**neu!**	
	neue Zeit ab 28.07.2026				15:15-16:30 Uhr	
19:50-21:05 Uhr	19:50-21:05 Uhr	20.00-21.15 Uhr	19:50-21:05 Uhr	19.45-21.00 Uhr	HANDSTAND WORKSHOP (1 Lekt. à 75 Min.) 80 Fr.	
Pole Intermediate B (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Intermediate A (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Mix Level (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	CORINNE MATHIS	
Viktoria	Yevgeniya	Janine	Myri	Nina	Samstag, 15.08.2026	
03.08.2026 - 05.10.2026	23.06.2026 - 25.08.2026	17.06.2026 - 19.08.2026	16.07.2026 - 17.09.2026	03.07.2026 - 04.09.2026		