

YS Pole Fitness Baden

info@ys-pole.ch

www.ys-pole.ch

Kursplan

22.6.2026

Der Kursplan wird bei Bedarf erweitert

Privatlektionen, Drop Ins, Schnupperstunden, Jahresbo, Freies Training nach Anfrage

1. August geschlossen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				07.30-08.30 Uhr Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Yevgeniya 17.07.2026 - 18.09.2026	09:55-11:10 Uhr Pole Advance Mix Kurs (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Janine 20.06.2026 - 29.08.2026	Poiterabend Freies Training
Sommer Upgrade	Sommer Upgrade	Sommer Upgrade			11:15-12:15 Uhr Pole Probelektion (1 Lekt. à 60 Min.) 25 Fr. Janine jeden Samstag	
Pole all level Mo. 20.07.26 um 12:00 Uhr	Stretching all level Di. 21.07.26 um 12:00 Uhr Stretching all level Di. 28.07.26 um 12:00 Uhr	Stretching all level Mi. 24.06.26 um 08:00 Uhr Stretching all level Mi. 01.07.26 um 08:00 Uhr TWERK all level Mi. 29.07.26 um 17:20 Uhr			11:15-12:15 Uhr Pole Beginner B (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Janine 30.05.2026 - 18.07.2026	neu ! 12:30-13:30 Uhr Pole Beginner B (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Ramona
neu ! 18:30-19:30 Uhr Pole Probelektion (1 Lekt. à 60 Min.) 25 Fr. Viktoria 20.07.2026		04.07.26-09.08.26 Kinder Sommerferien 17.20-18.20 Uhr Pole Acrobatic Kids (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Yevgeniya 03.06.2026 - 09.09.2026			Per 29.08.26 wird aufgelöst 12:20-13:35 Uhr Pole Intermediate Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Nina 20.06.2026 - 29.08.2026	14.06.2026 - 02.08.2026 14:00 15:15 Uhr Pole Advance B (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Ramona
neu ! 18:30-19:30 Uhr Pole Beginner A (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Viktoria 27.07.2026 - 14.09.2026	18:30-19:30 Uhr Pole Beginner C (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Yevgeniya 02.06.2026 - 21.07.2026	18:30-19:45 Uhr Pole Master (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Janine 13.05.2026 - 15.07.2026	18.30-19:45 Uhr Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Myri 02.07.2026 - 03.09.2026	18.30-19:30 Uhr Exotic HeelsDance (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Yara & Nina 19.06.2026 - 07.08.2026	13:40-14:40 Uhr Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Diana 13.06.2026 - 22.08.2026	17.05.2026-26.07.2026
19:50-21:05 Uhr Pole Intermediate A (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Viktoria 18.05.2026 - 27.07.2026	neue Zeit ! 19:50-21:05 Uhr Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Yevgeniya 23.06.2026 - 25.08.2026	20:00-21:15 Uhr Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Janine 17.06.2026 - 19.08.2026	19:50-21:05 Uhr Pole Intermediate A (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Myri 16.07.2026 - 17.09.2026	19:45-21:00 Uhr Pole Mix Level (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Nina 03.07.2026 - 04.09.2026	Sommer Upgrade Chair Dance all level Sa. 27.06.26 um 15:00 Uhr	