

# YS Pole Fitness Baden

[info@ys-pole.ch](mailto:info@ys-pole.ch)

[www.ys-pole.ch](http://www.ys-pole.ch)

# Kursplan

11.5.2026

Der Kursplan wird bei Bedarf erweitert

Privatlektionen, Drop Ins, Schnupperstunden, Jahres Abo's, Freies Training nach Anfrage

**Pfingstmontag, 25.05.2026**

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  | Sonntag   |
|--|--|---|---|--|--|---|
|  |  |   |   | 07.30-08.30 Uhr<br>Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.<br>Diana<br>08.05.2026 - 10.07.2026             | 09.55-11:10 Uhr<br>Pole Advance Mix Kurs (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.<br>Janine<br>11.04.2026 - 13.06.2026<br>11:15-12:15 Uhr<br>Pole Probelektion (1 Lekt. à 60 Min.) 25 Fr.<br>Janine<br>jeden Samstag | Poiterabend<br>Freies Training  |
|  |  | <b>04.07.26-09.08.26 Kinder Sommerferien</b><br>17.15-18.15 Uhr<br>Pole Acrobatic Kids (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.<br>Yevgeniya<br>03.06.2026 - 09.09.2026 |   |  | 11:15-12:15 Uhr<br>Pole Beginner B (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.<br>Janine<br>30.05.2026 - 18.07.2026<br>12:20-13:35 Uhr<br>Pole Intermediate Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.<br>Nina                     | <b>neu !</b><br>12:30-13:30 Uhr<br>Pole Beginner A (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.<br>Ramona<br>12.04.2026 - 07.06.2026<br>14:00 15:15 Uhr<br>Pole Advance B (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.<br>Ramona |
| 18:30-19:45 Uhr<br>Pole Intermediate A (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.<br>Viktoria<br>04.05.2026 - 13.07.2026 | 18:30-19:30 Uhr<br>Pole Beginner C (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.<br>Yevgeniya<br>02.06.2026 - 21.07.2026   | 18:30-19:45 Uhr<br>Pole Master (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.<br>Janine<br>13.05.2026 - 15.07.2026  | 18.30-19.45 Uhr<br>Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.<br>Myri<br>16.04.2026 - 25.06.2026 | 18.30-19.30 Uhr<br>Exotic HeelsDance (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.<br>Yara & Nina<br>24.04.2026 - 12.06.2026 | 11.04.2026 - 13.06.2026<br>13.40-14.40 Uhr<br>Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.<br>Diana<br>04.04.2026 - 06.06.2026  | 17.05.2026-26.07.2026   |
| 19:50-21:05 Uhr<br>Pole Intermediate A (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.<br>Viktoria<br>18.05.2026 - 27.07.2026 | 19:40-20:55 Uhr<br>Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.<br>Yevgeniya<br>14.04.2026 - 16.06.2026 | 20:00-21:15 Uhr<br>Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.<br>Janine<br>08.04.2026 - 10.06.2026   | 19:50-20:50 Uhr<br>Pole Beginner C (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.<br>Myri<br>21.05.2026 - 09.07.2026   | 19.45-21.00 Uhr<br>Pole Mix Level (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.<br>Nina<br>24.04.2026 - 26.06.2026          |  |   |