

YS Pole Fitness Baden

info@ys-pole.ch

www.ys-pole.ch

Kursplan

13.4.2026

Der Kursplan wird bei Bedarf erweitert

Privatlektionen, Drop Ins, Schnupperstunden, Jahres Abo's, Freies Training nach Anfrage

Auffahrt 14.05.2026

Pfingstmontag, 25.05.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				07.30-08.30 Uhr		Polterabend
				Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Diana	09.55-11.10 Uhr	Freies Training
				08.05.2026 - 10.07.2026	Janine	
					11.04.2026 - 13.06.2026	
					11:15-12:15 Uhr	
					Pole Probelektion (1 Lekt. à 60 Min.) 25 Fr. Nina	
					jeden Samstag	
					neu !	
					11:15-12:15 Uhr	neu !
					Pole Beginner A (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Nina	12:30-13:30 Uhr
					04.04.2026 - 23.05.2026	Pole Beginner A (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Ramona
		17.15-18.15 Uhr			12:20-13:35 Uhr	12.04.2026 - 07.06.2026
		Pole Acrobatic Kids (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Yevgeniya			Pole Intermediate Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Nina	14.00-15.15 Uhr
		25.03.2026 - 27.05.2026			11.04.2026 - 13.06.2026	Pole Intermediate Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Ramona
18:30-19:45 Uhr	18:30-19:30 Uhr	18:30-19:45 Uhr	18:30-19:45 Uhr	18:30-19:30 Uhr		
Pole Intermediate A (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Viktoria	Pole Beginner B (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Yevgeniya	Pole Master (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Janine	Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Myri	Exotic HeelsDance (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Yara & Nina	13.40-14.40 Uhr	08.03.2026 - 10.05.2026
04.05.2026 - 13.07.2026	07.04.2026 - 26.05.2026	04.03.2026 - 06.05.2026	16.04.2026 - 25.06.2026	24.04.2026 - 12.06.2026	Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Diana	
					04.04.2026 - 06.06.2026	
19:50-20:50 Uhr	19:40-20:55 Uhr	20:00-21:15 Uhr	19:50-20:50 Uhr	19:45-21:00 Uhr		
Pole Beginner C (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Viktoria	Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Yevgeniya	Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Janine	Pole Beginner B (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr. Myri	Pole Mix Level (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr. Nina		
16.03.2026 - 11.05.2026	14.04.2026 - 16.06.2026	08.04.2026 - 10.06.2026	19.03.2026 - 07.05.2026	24.04.2026 - 26.06.2026		