YS Pole Fitness Baden

Kursplan

info@ys-pole.ch www.ys-pole.ch

04.09.2025

Der Kursplan wird bei Bedarf erweitert

Privatlektionen, Drop Ins, Schnupperstunden, Jahres Abo's, Freies Training nach Anfrage

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				07.30-08.30 Uhr		
				Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.		
				Viktoria	10.00-11.15 Uhr	Freies Training
				19.09.2025 - 21.11.2025	Pole Advance B Kurs (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	
					Yara	Polterabend
					06.09.2025 - 08.11.2025	
						Photoshooting
					11:20-12:20 Uhr	
					Pole Beginner B (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.	
					Yara	
					09.08.2025 - 27.09.2025	neu !
					12:20-13:35 Uhr	12:30-13:30 Uhr
					Pole Intermediate Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Beginner A (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.
		17.00-18.00 Uhr			Nina	Ramona
		Pole Acrobatic Kids (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.			06.09.2025 - 08.11.2025	10.08.2025 - 28.09.2025
		Viktoria			13.40-14.40 Uhr	14.00-15.15 Uhr
neu !		13.08.2025 - 15.10.2025		neu !	Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.	Pole Intermediate C (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.
18:30-19:30 Uhr	18.30-19.45 Uhr	18.30-19.45 Uhr	18.30-19.45 Uhr	18:30-19:30 Uhr	Viktoria	Ramona
Pole Beginner A (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.	Pole Intermediate Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Advance B (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Exotic HeelsDance pole (8er Abo à 60 Min.) 265 Fr.	30.08.2025 - 01.11.2025	03.08.2025 - 05.10.2025
Viktoria	Yevgeniya	Viktoria	Myriam	Yara		
08.09.2025 - 27.10.2025	29.07.2025 - 30.09.2025	23.07.2025 - 24.09.2025	04.09.2025 - 06.11.2025	12.09.2025 - 07.11.2025	Freies Training	15:30-17:00 Uhr
						Heels Dance Mix Level (10er ABo à 90 Min.) 385 Fr.
20.00-21.15 Uhr	19.50-21.05 Uhr	20.00-21.15 Uhr	19.50-21.05 Uhr	19.45-21.00 Uhr	Polterabend	Alina
Intermediate B (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Advance Mix (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Advance B (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Intermediate A (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.	Pole Mix Level (10er Abo à 75 Min.) 385 Fr.		03.08.2025 - 05.10.2025
Viktoria	Yevgeniya	Viktoria	Myriam	Yara	Photoshooting	neu !
04.08.2025 - 06.10.2025	09.09.2025 - 11.11.2025	27.08.2025 - 29.10.2025	07.08.2025 - 09.10.2025	05.09.2025 - 07.11.2025		17.30-18.30 Uhr
						Stretching (10er Abo à 60 Min.) 265 Fr.
						Alina
						10.08.2025 - 12.10.2025