

YS Pole Fitness Brugg

Kursplan

info@ys-pole.ch

www.ys-pole.ch

11.5.22

Der Kursplan wird bei Bedarf erweitert

Privatlektionen & Freies Training nach Anfrage

Das Studio bleibt am 01.08.2022 geschlossen

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

18.30 - 19.45 Uhr

Pole Advanced B

Shirin

30.05.2022-15.08.2022

18.30-19.45 Uhr

Pole Intermediate MIX

Genia

03.05.2022 - 05.07.2022

neu!

18.45-20.45 Uhr

Pole Beginner A

Shirin

15.06.2022-03.08.2022

18.45-20.00 Uhr

Pole Intermediate B

Yara

12.5.22 - 21.7.22

20.00-21.15 Uhr

Pole Intermediate A

Shirin

06.06.2022 - 15.08.2022

19.50-21.05 Uhr

Pole Advanced Mix

Genia

17.05.2022 - 19.07.2022

18.45-20.45 Uhr

Pole Beginner A

Shirin

15.06.2022-03.08.2022

20.00-21.00 Uhr

Stretching

Yara

16.6.2022 - 18.8.2022